Système de Thérapie par le Son pour Voyage

Sources électriques :
Votre unité est alimentée par un **ADAPTATEUR AC** (indus) ou par 4 piles AA (non indiques). Votre unité peut facilement se convertir pour une utilisation internationale depuis quelle comprend un voltage dual, et une prise adaptateur interchangeable.

Courant AC et Utilisation Internationale :
Votre unité comprend un adaptateur global qui vous permet d'alimenter électriquement votre unité dans plusieurs pays. A l'usage, choisissez la prise qui convient à la prise murale (**illustration 4**) et glissez la sur l'adaptateur (**illustration 5**).
Connectez **l'ADAPTATEUR AC à la DOUBLE ADAPTATEUR AC** (**illustration 3**) et branchez **l'ADAPTATEUR AC** dans une prise murale. Quand elle est branchée, l'unité n'utilisera aucun courant des piles que vous avez installées dans le **COMPARTIMENT PILES** de l'unité.

Alimentation Piles :
Pour installer les piles, ouvrez le **COMPARTIMENT PILES** (**illustration 3**). Insérez les 4 piles alcalines AA dans la direction indiquée par les indicateurs à l'intérieur du **COMPARTIMENT PILES**. Replacer le couvercle du **COMPARTIMENT PILES**.
Il est recommandé de garder à piles AA installées dans l'unité en permanence. Ces 4 piles AA vont fournir électricité nécessaire à l'unité non seulement pendant vos déplacements ou quand le prise murale est hors d'atteinte, mais elles fournirent aussi une alimentation de secours au cas où il y aurait une coupure de courant alors l'unité est branchée à une prise murale.
Note : Sans alimentation AC ou Piles, votre unité conservera Heure, le calendrier, et le réglage du réveil pendant une minute. Ceci est utile en particulier quand vous changerez piles.

Réglage Horloge/ Réveil :

Bouton Heure duale Maison/ Extérieur :
Votre unité a 2 sélections de l'heure – heure **MAISON** et heure **EXTERIEUR**. Vous pouvez de façon pratique alterner entre votre heure de tous les jours (**MAISON**) et l'heure pendant votre voyage (**EXTERIEUR**) en pressant simplement le bouton **MAISON/EXTERIEUR**, sans avoir à régler l'affichage de l'heure. Vous pouvez aussi régler le son des réveils sur l'heure **MAISON** ou **EXTERIEUR**.

Par exemple :
Si vous vivez à New York et que vous voyagez à Londres, vous pouvez de façon pratique garder l'heure de New York comme votre heure **MAISON** et l'heure locale de Londres comme l'heure **EXTERIEUR**. Vous pouvez régler votre réveil à l'heure sélectionnée de New York **MAISON** ou à l'heure locale de Londres **EXTERIEUR**.

Pour régler l'Horloge et le Calendrier :
1. Assurez vous que le bouton **VERROUILLAGE VOYAGE** (**illustration 3**) est réglé en position **DEVERROUILLER** ■.
2. Sélectionnez l'heure appropriée (**MAISON** ou **EXTERIEUR**) en pressant le bouton **MAISON/ EXTERIEUR** (**illustration 1**).
3. Pour régler l'heure du lieu affiché au moment, pressez et tenez le bouton **RÉGLAGE HEURE** (**illustration 1**) pendant 2 secondes. Un bip simple confirmera votre entrée en mode Réglage Heure et les numéros composant l'heure clignoteront à l'écran pour vous signifier que vous êtes en mode Réglage Heure.
4. Pressez les boutons **HAUT** (+) ou **BAS** (-) situés à l'avant de l'unité pour régler les Heures.
Note : L'indicateur AM et PM est visible après les numéros des Minutes.
5. Quand le réglage des heures désirées est terminé, pressez le bouton **RÉGLAGE HEURE** pour enregistrer les heures et aller vers les numéros des Minutes.
6. Répétez les étapes 4 et 5 jusqu'à ce que vous avez sélectionné tous les réglages de votre horloge et du calendrier (Heures, Minutes, Année, Mois, Jour et affichage de l'heure en 12 ou 24 heures).
7. Pressez le bouton **RÉGLAGE HEURE** pour sortir du mode Réglage de l'Horloge et du Calendrier.

Pour régler l'Heure du Réveil, la Nature/ Voix Son et Volume du Réveil :
1. Assurez vous que le **VERROUILLAGE VOYAGE** (**illustration 3**) est réglé en position **DEVERROUILLER** ■.
2. Sélectionnez l'heure appropriée (**MAISON** ou **EXTERIEUR**) en pressant le bouton **MAISON/ EXTERIEUR** (**illustration 1**).
3. Pour régler le mode réglage de l'heure du réveil du lieu affiché au moment, pressez et tenez le bouton **RÉGLAGE HEURE** (**illustration 1**) pendant 2 secondes. Un bip simple confirmera votre entrée en mode Réglage Heure du Réveil et les numéros composant l'heure clignoteront à l'écran pour vous signifier que vous êtes en mode Réglage Heure du Réveil.
4. Pressez les boutons **HAUT** (+) ou **BAS** (-) situés à l'avant de l'unité pour régler les Heures de votre heure de réveil.
5. Quand le réglage des heures désirées est terminé, pressez le bouton **RÉGLAGE REVEIL** pour enregistrer les heures et aller vers les numéros des Minutes.
6. Pressez les boutons **HAUT** (+) ou **BAS** (-) situés à l'avant de l'unité pour régler les Minutes de votre heure de réveil. Quand le réglage des minutes désirées est terminé, pressez le bouton **RÉGLAGE REVEIL** pour enregistrer les Minutes et aller au mode de Réglage du Son du Réveil.
7. En mode Réglage du Son du Réveil, sélectionnez le son du réveil **NATURE/VOIX** en pressant les boutons fléches **HAUT** (+) ou **BAS** (-) jusqu'à ce que le son désiré soit affiché à l'écran – le son sélectionné sera joué pendant le processus de sélection. Quand vous avez choisi le son désiré, pressez le bouton **RÉGLAGE REVEIL** pour entrer en mode Réglage du Volume du Réveil.
Note : Si vous voulez vous fiyer à l'aide d'une sonnerie, veuillez voir la section Sonnerie Marche/ Arrêt.
8. Sélectionnez le volume du réveil en pressant le bouton fléche **HAUT** (+) pour augmenter le volume (jusqu'à un volume maximum de 20), ou le bouton fléche **BAS** (-) pour baisser le volume du réveil (jusqu'à un volume minimum de 01).
9. Après avoir sélectionné le volume de son du réveil, pressez le bouton **RÉGLAGE REVEIL** pour sortir du mode Réglage de l'Heure, le Son et le Volume du Réveil.
10. Si vous le désirez, retournez l'unité et commutez l'interrupteur **VERROUILLAGE VOYAGE** en position verrouillée 🔒 pour vous assurer que l'heure, le calendrier, le son et les réglages du reveil ne seront pas changés à des boutons sant pressés accidentellement pendant le déplacement.

Sonnerie Marche/ Arrêt :
Pour sélectionner un son de réveil sonnerie ou nature/voix, veuillez d'abord sélectionner l'heure du lieu (**MAISON** ou **EXTERIEUR**). Puis, pressez le bouton **RÉGLAGE REVEIL** de façon répétitive pour voir les différents choix disponibles: **SONNERIE UP**, **SONNERIE DOWN**, **SON ARRETSONNERIE**, jusqu'à ce que vous atteigniez votre sélection.
Le menu affiche des abréviations correspondant aux modes suivants :
(MAISON/EXTERIEUR) SONNERIE UP - Sélectionne une sonnerie Bip
(MAISON/EXTERIEUR) SONNERIE SON - Sélectionne une sonnerie Nature/Voix
(MAISON/EXTERIEUR) ARRET SONNERIE - Éteint la sonnerie
Quand la **SONNERIE UP** est en "marche", le mot **UP** et une **CLOCHE REVEIL** 🔔 est visible sur l'affichage. Quand la **SONNERIE SON** est en - marche, le mot **SON** et une **CLOCHE REVEIL** 🔔 est visible sur l'affichage. Quand vous sélectionnez **ARRET SONNERIE**, il n'y a pas de **UP**, **SON** ou **CLOCHE REVEIL** 🔔 de visible à l'affichage.
Suivez la procédure ci-dessus pour chacune de vos sélections d'heure (**MAISON** ou **EXTERIEUR**).

Vérification Réveil :
Vous pouvez de façon pratique vérifier l'heure de votre réveil, du son du réveil et du volume en pressant le bouton **VERIFICATION REVEIL** (**illustration 2**). Pressez le bouton **VERIFICATION REVEIL** affichera l'heure du réveil, le type du réveil sélectionné, et la la sonnerie sélectionnée pendant 4 secondes au volume réglé pour le réveil **MAISON**, puis pour le réveil **EXTERIEUR**.

Verrouillage Voyage :
Un interrupteur VERROUILLAGE VOYAGE est situé à l'arrière de l'unité (**illustration 3**). Englissant l'interrupteur en position verrouillée 🔒 vous assure que tous les réglages d'heure, calendrier, réveil et son ne changent pas, même si un bouton est pressé accidentellement à l'intérieur de vos bagages. Assurez vous de faire glisser l'interrupteur **VERROUILLAGE VOYAGE** vers la position déverrouillée ■ quand vous voulez changer la sélection de l'heure, du calendrier, du réveil ou du son.

Marche Arrêt et Sélection du Son :
Pour **ALLUMER** ou **COUPER** le son émis par l'unité, pressez le bouton **SON MARCHE/ARRET** (**illustration 1**). Quand il est allumé (allumé), l'unité jouera automatiquement le réglage de son du fabricant – **01 REESAC D'OCEAN**. Pour sélectionner un son différent, pressez les fléches **HAUT** (+) ou BAS (-) jusqu'à ce que le son de votre choix apparaisse à l'écran puis soit émis.
Note : Le bouton **SON MARCHE/ARRET** vous permet aussi de répéter le dormir son lu au même volume et avec le même réglage du minuteur.

Exemple :
Vous écoutez le son **RESSAC D'OCEAN** avec le volume à moitié et une position de minuteur de 60 minutes. Après que le minuteur entraîne l'arrêt automatique de l'unité après 60 minutes, pressez le bouton **SON MARCHE/ARRET** pour répéter automatiquement la séquence entière et les le son **RESSAC D'OCEAN** avec le volume à moitié pendant une nouvelle période de 60 minutes.
Comme insume au dessus, votre unité comprend dix huit (18) sons de la nature enregistrés numériquement dans la nature par un des plus fameux enregistreurs de nature du monde, un (1) son de réduction Décalage horaire/réveillez vous référez à Son de Réduction Décalage Horaire) et une (1) sélection de son Lisant un Mémo Vocal (veuillez vous référez à **Enregistrement et Lecture d'un Mémo Vocal**).

01 Ressac d'Océan :
Le ressac d'océan fournit un rythme apaisant qui vous aide à glisser vers le sommeil et crée un environnement de bord d'océan reposant.

02 Bois du Nord :
Des chants d'oiseaux apaisants vous emmènent vers une forêt sécalaire pour la relaxation et la contemplation.

03 Orage :
Détendez vous au son exaltant mais ronfiant d'un orage lointain alors qu'une pluie fine tombe sur un lac au loin.

04 Son Blanc :
Le flot constant d'une cascade d'eau est parfait comme "son blanc naturel" pour masquer les bruits de fond indésirables.

05 Train de Nuit :
Imaginez vous dans un train de nuit (Tant qui couple la nuit noire en vous berçant jusqu'à dormir de ses bruits réguliers.

06 Pluie de Printemps :
Une averse calme vous fournit un bruit paisible pour la relaxation et le sommeil. Le bruit de la pluie est particulièrement bon pour masquer les bruits de fond de haute tonalité.

07 Ressac sur une Ile :
Appréciez le son calme du ressac sur la côte d'une île tropicale ensoleillée alors que les oiseaux du bord de mer vous appellent en virevoltant gracieusement au dessus de vous.

08 Feu de Joie :
Alors que la nuit est sauvage et profonde, apprécie la solitude et la chaleur d'un feu ronflant avec ses braises brillantes et hypnotisantes.

09 Ruisseau :
Un ruisseau de montagne vous aide à vous détendre et crée un excellent bruit de fond pour les activités quotidiennes à la maison ou au bureau.

10 Crique Calme :
Découvre la tranquillité d'un doux ressac alors qu'il balaie la plage de sable blanc d'une petite crique isolée protégée par une falaise en surplomb.

11 Vent :
Ecouter vous dans une tempête puissante mais calmante quand elle souffle au travers d'une vallée de montagne.

12 Jardin Asiatique :
Relaxez vous ou méditez dans un Jardin Asiatique séculaire plein des bruits bercants d'un mélange de Sarodes d'orale avec un calme naissant sécurisant.

13 Chants d'Oiseaux :
Goûtez à la paix d'une mélodie joyeuse de chants d'oiseaux.

14 Port Enfant :
Imaginez vous sur les bords d'un port plein de bateaux quand les vagues lèchent doucement le quai et que les bateaux craquent quand ils dansent contre leurs amarres emportés par la brise.

15 Bruits de Bambous :
Allongez vous et laissez le doux son des bambous qui tintent vous aidez à abandonner le stress de la vie quotidienne.

16 Nuit d'été :
Les grenouilles d'arbre vous emmènent vers une forêt du Queensland pour une période nuit d'été de relaxation et de contemplation.

17 Ventilateur rafraîchissant :
Ecoutez vous sur le son continu de la roue d'un ventilateur électrique sans l'effet frissonnant de l'appareil réel.

18 Forêt Tropicale :
Appréciez la paix d'un ruisseau de montagne éclaboussant alors que les oiseaux exotiques de la jungle chantent dans le feuillage environnant des fruits et des insectes.

19 Décalage horaire :
Quand vous l'utilisez pendant le voyage ou alors que vous atteignez votre destination, ce son peut vous aider à régler votre horloge biologique interne. Cette technique sûre, bienvéte fonctionne comme suit :
De la musique saccadée, non "linéaire" qui mixt pas conformer aux formes musicales, mais qui est combinée avec des sons de la nature naturels, d'autres sons naturels et un taux de pulsation spécial qui aide à ralentir le rythme du corps et encourage à la relaxation, elle a été démontrée comme efficace pour régler les horloges biologiques naturelles et les symptômes de décalage horaire relatifs au dépaissement de fuseaux horaires.

20 Mémo Vocal :
Lisez un message personnel que vous aurez enregistré (d'une durée jusqu'à 15 secondes).
Note : Le Son 120 (Mémo Vocal) ne se montrera pas à l'affichage comme un son de lecture disponible à moins que vous ayez enregistré un message mémo vocal.

Enregistrement et Lecture d'un Mémo vocal :

Votre unité inclus une caractéristique d'enregistrement de mémo vocal manuel qui vous permet d'enregistrer un seul message long jusqu'à 15 secondes.

Pour enregistrer un mémo :
1. Pressez et tenez le bouton **MEM** (**illustration 1**).
2. Quand vous entendez un bip, parlez vers l'avant de l'unité à environ 12"/30 cm.
3. L'enregistrement démarrera quand l'affichage affiche **ENREG MEM** 15 secondes et commence à décompter chaque seconde de 15 secondes à 0, et par le même indique quelle est la taille de votre message et quel temps reste il.
4. Quand vous avez fini d'enregistrer votre message, relâcher le bouton **MEM** et l'enregistrement du message s'arrêtera. L'unité arrêtera automatiquement l'enregistrement quand les 15 secondes seront atteintes.

Pour lire un mémo :
Sélectionnez le comme le son en lecture (#20 Mémo Vocal), ou comme le son de votre réveil **MAISON** ou **EXTERIEUR**.
Note : Vous ne pouvez enregistrer qu'un message à la fois.
Son #20 (Mémo Vocal) ne s'affichera pas comme un son disponible à moins que vous ayez enregistré un message mémo vocal.

Contrôle du Volume :

Pour sélectionner le volume de lecture du son, tournez, à les chiffres du **CONTROLE DU VOLUME** (**illustration 2**).

Minuteur 30, 60, ou 90 Minutes :

Votre unité possède quatre options de minuteur : 30, 60, 90 minutes ou lecture continue. En position "30", "60" et "90" minutes du minuteur, le son se baisse graduellement pendant les 15 minutes précédant l'arrêt automatique.
Pour sélectionner la durée de lecture du son, suivez les étapes :
1. Pressez et tenez le bouton **SON MARCHE/ARRET** pendant 2 secondes. L'unité bipera et indiquera le statut du minuteur à l'affichage. (Normal, Minuteur 30 minutes, Minuteur 60 minutes, ou minuteur 90 minutes).
2. Pressez les boutons fléches **HAUT** (+) ou **BAS** (-) pour choisir la durée du minuteur désiré.
3. Après avoir atteint la durée du minuteur désirée, pressez le bouton **SON MARCHE/ARRET** de nouveau et votre sélection de minuteur sera visible sur l'affichage horloge à droite de l'heure.
Note : Si le réveil est **ALLUME** et que vous écoutez les sons de la nature en mode continu, l'unité éteindra automatiquement le son de la nature sélectionné quand le bip du réveil démarre. Si vous avez sélectionné un son de la nature du réveil différent de celui que vous écoutiez en mode continu, pour le son du réveil, vous vous entendrez le son lu en continu entre le son du réveil.

Snooze (Rappel) :

Votre unité comprend une caractéristique "Snooze" de 15 minutes. Vous pouvez activer le cycle **SNOOZE** en pressant le bouton **SNOOZE/LUMIERE** une fois alors que le réveil sonne. Le réveil s'arrête immédiatement, restera éteint pendant 15 minutes, et puis sonnera de nouveau. Ce cycle est répété deux fois avant que le réveil ne s'éteigne automatiquement.
L'affichage vous montrera simplement quelle temps vous reste dans le cycle de snooze en décompiant le cycle de snooze en commençant par "SNOOZE 15 min".

Edairage Arriere :

Quand votre unité est alimentée par 4 piles "AA", pressez le bouton **SNOOZE/LUMIERE** une fois pour activer l'éclairage arrière de l'indicateur. Une fois activée, la lumière arrière restera allumée 5 secondes.
Quand votre unité est alimentée par AC (par exemple branchée à une prise murale), la lumière arrière restera, mais un niveau de brillance inférieure, afin que vous puissiez voir l'heure dans le noir mais qu'une lumière trop brillante ne vous gêne pas. Quand le bouton **SNOOZE/LUMIERE** est pressé, le niveau de brillance revient à la normale pour 5 secondes, puis retournera à un niveau de brillance plus bas.
Quand le réveil sonne, la lumière arrière s'activera pendant 60 secondes quand l'unité est alimentée par la batterie, ou sera plus brillante pendant 60 secondes si l'alimentation est AC.

Utilisation des écouteurs :

Pour écouter les sons en privé, votre unité comprend **UNE DOUBLE D'ECOUTEURS** les écouteurs ne sont pas inclus. La double écouteurs accepte des prises mesurant les 1/8 (3.5mm).

Bouton résumé :

Si vous devez rencontrer des problèmes avec le fonctionnement de votre unité, vous pouvez avoir besoin de réserver les paramètres d'usines contrôlés par seulement de l'unité. Afin de réserver, pinnez un petit objet pointu (par exemple la tête d'une tronbonne) et poussez le bouton **RESUME** situé dans le **COMPARTIMENT DES PILES**. Ceci résumera tous les réglages d'heure, calendrier, réveil et même enregistré.

Pile de sauvegarde:

Votre S-850 Travel «Jocelyn» utilise une pile bouton CR2032 pour la sauvegarde, à placer dans le bolier coulissant on a bas de l'appareil. Cette pile conserve les réglages lors du remplacement des 4 principales piles "AA" ou en cas de coupure de courant si l'appareil est branché sans les 4 principales piles "AA" installées.
Remplacement de la pile de sauvegarde: (voir image 6)
1. Pousser sur la plaquette de verrouillage du bolier coulissant.
2. Insérer un ongle ou un tournevis dans la fente.
3. Retirer le bolier de la batterie avec l'ongle ou le tournevis en repoussant la plaquette de verrouillage.
4. Insérer une nouvelle pile bouton CR2032 avec le côté positif vers la haut selon l'indication du bolier.
5. Réinsérer le bolier coulissant dans le S-850 dans le bon sens.

Veiller à mettre au rebut les piles bouton CR2032 selon les réglements locaux.

Notice FCC :

Cet équipement s'accorde avec les limites d'un appareil numérique de Classe B, poursuivant la partie 15 des réglles FCC. Le fonctionnement doit suivre deux conditions :
(1) Cet appareil ne cause pas d'interférence dangereuse ; et
(2) cet appareil doit accepter toutes les interférences reçues, incluant les interférences qui peuvent causer un fonctionnement non souhaité.

Sistema Terapéutico de Sonido Para Viajes

Fuentes de energía:
El dispositivo se alimenta por medio de **UN ADAPTADOR DE CORRIENTE ALTERNA** (incluido) o por 4 pilas AA (no incluidas). Su dispositivo es fácilmente convertible para uso internacional ya que el equipo incluye un adaptador de enchufe intercambiable para obtener doble tipo de voltaje.

Corriente alterna y uso internacional:
Su dispositivo incluye un adaptador global que permite conectar el dispositivo a la corriente en diferentes países. Para usarlo, elija el enchufe adecuado para la conexión eléctrica (**Imagen 4**) y conéctelo al adaptador (**Imagen 5**).
Conecte el **ADAPTADOR DE CORRIENTE ALTERNA** al alimentador de la **CORRIENTE ELECTRICA** (**Imagen 3**) y enchufe el **ALIMENTADOR A LA CORRIENTE** eléctrica de la pared. Cuando conecte el enchufe se indicará que el dispositivo no está suministrando energía desde ninguna de las baterías que usted pueda haber instalado en el **COMPARTIMENTO DE BATERÍAS** de la unidad.

Suministro de energía:
Para instalar las pilas, abra el **compartimento de pilas** (**Imagen 3**). Inserte cuatro pilas alcalinas AA en la dirección marcada por las indicaciones en el interior del compartimiento. Vuelva a colocar la tapa del compartimiento de pilas.

Reserva de energía:
Se recomienda que coloque 4 pilas AA dentro del dispositivo durante todo momento. Estas 4 pilas AA no solo alimentarán su dispositivo durante el viaje o cuando no tenga acceso a la corriente eléctrica sino que además proporcionan una energía de reserva en caso de apagón mientras el dispositivo no está conectado a la corriente eléctrica.
Nota: Si el dispositivo no está conectado a ningún alimentador de corriente alterna o batería, mantendrá la configuración de la hora, el calendario, el tono y la alarma durante 1 minuto. Esto es particularmente útil en el momento de cambiar las pilas.

Configuración del Reloj/Despertador:

Botón dual de horario Local/Exterior:
Su unidad posee dos opciones horarias: **HORARIO PARA LOCAL y HORARIO PARA EL EXTERIOR**. Puede poner alternar según su conveniencia entre su horario habitual (**LOCAL**) y su horario de viaje (**EXTERIOR**) simplemente pulsando el botón **LOCAL/EXTERIOR**, sin tener que reajustar el tiempo cada vez. Además usted puede configurar alarmas horarias diferentes para cada una de las dos opciones, en **LOCAL** o en el **EXTERIOR**.

Por Ejemplo:
Si usted vive en Nueva York y viaja a Londres, puede guardar la hora de Nueva York como su horario de **LOCAL** y el horario local de Londres como su horario **EXTERIOR**. Puede configurar su alarma para despertarse tanto en su horario elegido para Nueva York como su horario local para Londres.

Configuración del Reloj y del Calendario:
1. Asegúrese que el botón de **BLOQUEO** (**Imagen 3**) está en la posición de **DESBLOQUEADO** 🔓.
2. Seleccione su opción horaria preferida (**LOCAL** O **EXTERIOR**) pulsando el botón **LOCAL/EXTERIOR** (**Imagen 1**).
3. Para ajustar el reloj en la opción horaria actual (marcaba global) de los dos **CONFIGURACIÓN HORARIA** (**Imagen 1**) durante 2 segundos. Un pitido confirmará establecido el modo de configuración horaria y la hora digital parpadeará en la pantalla para indicar que está dentro del modo de configuración de alarma.
4. Presione sucesivamente los botones de **ARRIBA** (+) o **ABAJO** (-) para establecer el horario de la alarma.
5. Cuando establezca la hora deseada, presione el botón **CONFIGURACIÓN DE ALARMA** para guardar la hora y pasara a los dígitos de los minutos.
6. Presione sucesivamente los botones de **ARRIBA** (+) o de **ABAJO** (-) para establecer los minutos para el horario de la alarma. Cuando establezca los minutos deseados, presione el botón **CONFIGURACIÓN DE ALARMA** para guardar los minutos y pasar al modo de configuración del tono de alarma.
7. En el modo de configuración del tono de alarma seleccione su sonido de alarma **NATURAL/VOZ** presionando los botones de **ARRIBA** (+) o **ABAJO** (-) hasta que el sonido deseado aparezca en la pantalla – el sonido deseado se reproducirá mientras se realiza la selección. Cuando haya seleccionado el sonido deseado, presione el botón de **CONFIGURACIÓN DE ALARMA** para entrar en el modo de configuración del volumen de alarma.
Nota: si usted quiere levantarse con una alarma de pitidos, por favor vease la opcion Encender/ Apagar de alarma.
8. seleccione el volumen de su alarma presionando los botones de **ARRIBA** (+) para subir el volumen de la alarma (máximo de 20), o el botón de **ABAJO** (-) para bajarlo (hasta un mínimo de 01).
9. Después de seleccionar el volumen de la alarma, salga del modo de configuración de alarma, sonido y volumen presionando el botón de **CONFIGURACIÓN DE ALARMA**.
10. Si desea, gire la unidad y cambie el interruptor de **BLOQUEO** a la posición de bloqueado 🔒 para asegurar que las configuraciones realizadas de hora, calendario, sonido y alarma no se cambian por golpes accidentales durante el viaje.

Encender/Apagar la alarma:

Para seleccionar una alarma de pitido o con un sonido **NATURAL/ VOZ**, primero seleccione la hora **LOCAL** o **EXTERIOR**. Después presione el botón de **CONFIGURACIÓN DE ALARMA** repetidamente para desplazarse a través de las múltiples opciones hasta que aparezca la opción **ALARMA PITIDO, ALARMA ON LOCAL, ALARMA MELODIA, ALARMA APAGADO.**

Las abreviaturas de la pantalla de menú corresponden a los siguiente:
(LOCAL/EXTERIOR) ALARMA PITIDO - Selecciona una alarma con pitido.
(LOCAL/EXTERIOR) ALARMA MELODIA - Selecciona una alarma con sonido natural/de voz.
(LOCAL/EXTERIOR) APAGADO DE ALARMA - Apagada alarma
Cuando la opción **PITIDO** está seleccionada, la palabra **PITIDO** y **CAMPANA DE ALARMA** 🔔 se visualiza en la pantalla. Cuando la opción **MELODÍA** está seleccionada, la palabra **MELODÍA** y **CAMPANA DE ALARMA** 🔔 se visualiza en la pantalla. Cuando la opción **APAGADO DE ALARMA** está seleccionada, no hay ningún **PITIDO, MELODÍA** o **CAMPANA DE ALARMA** 🔔 visible en la pantalla.
Siga el procedimiento para cada una de las selecciones horarias (**LOCAL** o **EXTERIOR**).

Verificación de alarma:

Usted puede verificar la hora, la melodía y el volumen de la alarma presionando el botón de **VERIFICACIÓN DE ALARMA** (**Imagen 2**). Presionando el botón de **VERIFICACIÓN DE ALARMA** la pantalla mostrará la hora establecida, el tipo de alarma que haya elegido y reproducirá la melodía durante 4 segundos con el volumen establecido, primero para la opción **LOCAL** y, después, para la opción **EXTERIOR**.

Bloqueo:

El interruptor de **BLOQUEO** se sitúa en la parte posterior de la unidad (**Imagen 3**). Moviéndolo al interruptor a la posición de bloqueo 🔒, usted se asegurará de que todas sus configuraciones de hora, calendario, alarma y selección de melodías no cambiarán, incluso si los botones son accidentalmente pulsados dentro del equipaje.
Asegúrese de cambiar a la posición de desbloqueo 🔓 cuando quiere hacer algún cambio en las configuraciones de hora, calendario, alarma y selección de melodías.

Encender/Apagar y selección de melodía:

Para encender o apagar la reproducción de melodías de su dispositivo, presione el botón de **ENCIENDE/APAGAR SONIDO** (**Imagen 1**). Cuando el dispositivo se encienda por primera vez, se reproducirá el sonido pregrabado estándar **OLAS DEL OCÉANO** de 60 minutos. Para seleccionar un sonido diferente, presione el botón de **ARRIBA** (+) o **ABAJO** (-) hasta que la opción de melodía aparezca en pantalla y se reproduzca.
Nota: El botón de **ENCIENDE/APAGAR SONIDO** también permite repetir el último sonido reproducido al mismo volumen y horario establecidos.

Ejemplo:
Si usted está escuchando **OLAS DEL OCÉANO** a medio volumen en la posición de temporizador de 60 minutos. Después de transcurridos los 60 minutos el dispositivo se apagará automáticamente, presionando el botón de **ENCIENDE/APAGAR SONIDO** se reactivará la sesión completa, reproduciendo el sonido **OLAS DEL OCÉANO** a medio volumen durante otros 60 minutos.
Como decíamos al principio , su dispositivo incorpora dieciocho (18) sonidos naturales grabados digitalmente en la naturaleza por uno de los más prestigiosos grabadores mundiales de la naturaleza, un (1) sonido para la reducción del desfase horario (por favor, vease Sonido para la reducción del desfase horario), y una (1) selección de mensajes de voz prerpabiados (por favor, vease Grabación y reproducción de mensajes de voz).

01 Olas del océano:
Las olas del océano proporcionan un ritmo calmado que ayuda a deslizarse en el sueño y crear un entorno relajante en la costa.

02 Bosques del norte:
Unos pacíficos cantos de pájaros que trasladan a un bosque apartado para la relajación y la contemplación.

03 Tormenta:
Estimulante para la relajación, un sonido calmado de truenos lejanos junto con una suave lluvia sobre un lago.

04 Sonido Blanco:
Un flujo continuo de agua de una cascada es el perfecto "ruido blanco natural" para enmascarar ruidos de fondo indeseados.

05 Tren nocturno:
Imagínese en un tren con máquina de vapor que le indice a dormir con su vibrante ruido que hace una tregua con la calmada noche.

06 Lluvia primaveral:
Una lluvia fina que proporciona un estado pacífico de relajación y sueño. El sonido de la lluvia es particularmente bueno para enmascarar los ruidos de fondo de tono alto.

07 Olas Isleñas:
Disfrute del sonido calmado de las olas desde la orilla de una isla tropical bañada por el sol, así como del canto alegre de los pájaros marinos que se disfrutan desde lejos.

08 Hoguera:
Durante la noche silenciosa, disfrute de la soledad y la calidez del fulgente de una hoguera con ascuas que brillan hipnotizantes.

09 Arroyo:
Un arroyo con curso ondulante que le ayuda a relajar y crea un sonido de fondo para actividades diarias en casa o en la oficina.

10 Cerca oculta:
Descubra la tranquilidad de unas suaves olas que bañan una playa arenosa dentro de una cueva ocultada protegida por acantilados.

11 Viento:
Acomódese dentro de una tormenta calmada de viento a través de un profundo valle montañoso.

12 Jardín asiático:
Relájese o medite en un apartado jardín asiático donde los sonidos de un sarod sísitico se mezclan con el flujo delicado de un arroyo.

13 Canto de pájaros:
Disfrute de la paz de una alegre rapsodia interpretada por los cantos de pájaros.

14 Puerto marino:
Imagínese en un puerto lleno de embarcaciones que chocan y crujen contra el embarcadero por culpa de la brisa enérgica.

15 Repique de bambú:
Tumbado y permítala que el repique de bambú le ayude a eliminar el estrés de la vida diaria.

16 Noche de verano:
Tres ranas le trasladarán a un bosque pacífico durante una noche de verano para relajarse y dedicarse a la contemplación.

17 Ventilador:
Duerma con el sonido de un ventilador sin sentir el efecto real del mismo.

18 Bosque Boreal:
Disfrute de un pacífico riachuelo de montaña junto con los pájaros de la jungla en busca de frutas e insectos en el follaje de los alrededores.

19 Desfase horario:
Este sonido puede ayudarle a reactivar el reloj humano interno, al ser utilizado durante el viaje o una vez que se haya alcanzado el destino. Esta técnica segura y pondérada de patente funcionaa así:
La música no lineal (no sigue ninguna forma musical estandard y se combina con sonidos de la naturaleza ajustadas, sonidos naturales y ajustados y tasa de pulsaciones especiales que ayudan lentamente a reactivar el reloj interno del cuerpo y a aliviar los síntomas del desfase horario.

20 Grabación de mensaje de voz:
Reproduzca cualquier mensaje personal que haya grabado (máximo 15 segundos de duración).
Nota: La melodía #20 (Mensajes de voz) no se mostrará en la pantalla hasta que usted haya grabado un mensaje de voz.

Grabación y reproducción de mensajes de voz:

Su dispositivo incluye una grabadora manual de mensajes de voz, ragso que le permite grabar un único mensaje de 15 segundos de duración como máximo.

Para grabar un mensaje:
1. Pulse el botón de **MEMORIA** (**Imagen 1**).
2. Cuando suene el pitido de aviso, hable hacia la parte delantera del dispositivo a unos 30 cm de distancia.
3. La grabación comenzará cuando la pantalla indique **REC MENSAJE 15 SEG.** y comienze la cuenta atrás segundo a segundo hasta llegar a 0, entonces se indicará cuanto tiempo se ha consumido en el mensaje y cuanto tiempo le queda.
4. Cuando haya acabado de grabar su mensaje, suelte el botón de **MEMORIA**. La grabación del mensaje se parará. El dispositivo parará de grabar automáticamente cuando se hayan consumido los 15 segundos.

Reproducción de un mensaje de voz:
Seleccione la grabación como melodía (#20 Mensaje de voz), o como melodía de alarma local o exterior.
Nota: Solo se puede grabar un mensaje para reproducir.
La melodía #20 (Mensaje de voz) no se mostrará como una opción hasta que no se haya grabado un mensaje de voz.

Control de volumen:

Para seleccionar el volumen de la reproducción, gire el botón **CONTROL DE VOLUMEN** (**Imagen 2**).

Temporizador de 30, 60 o 90 minutos:

Su dispositivo tiene 4 opciones de temporizador: 30, 60 o 90 minutos o reproducción continua. En la posición de "30", "60" y "90" minutos del temporizador, el sonido se desvanecerá gradualmente durante los últimos 15 minutos antes de que el dispositivo se apague por si solo.
Para seleccionar la duración de la melodía que desea reproducir, siga los siguientes pasos:
1. Mantenga pulsado el botón de **ENCENDIDO/APAGAR** durante 2 segundos. El dispositivo pitará y comenzará el estatus del temporizador en la pantalla: temporizador apagado, temporizador 30 min, temporizador 60 min. O temporizador 90min.
2. Presione sucesivamente los botones de **ARRIBA** (+) o de **ABAJO** (-) para establecer la duración deseada.
3. Después de seleccionar la duración, presione nuevamente el botón de de **ENCENDER/APAGAR** y aparecerá en pantalla la selección horaria establecida a la duración deseada.
Nota: Si la alarma está encendida y puede escuchar los melodías naturales en modo continuo, el dispositivo apagará automáticamente su melodía cuando suene el pitido de la alarma. Si se ha seleccionado una melodía de alarma diferente de la que escucha de manera continua como sonido de alarma, el dispositivo apagará esta melodía y reproducirá a continuación la melodía elegida para despertarse.

Repetición de alarma:

El dispositivo incluye un "repetición de alarma" a los 15 minutos. Cuando se active el ciclo de repetición del sonido el botón de **REPETICIÓN/LUZ** mientras el sonido de la alarma está sonando. La alarma parará inmediatamente, se mantendrá apagada 15 minutos y se volverá a encender otra vez. Este ciclo se puede repetir dos veces antes de que la alarma se apague automáticamente.
La pantalla mostrará adecuadamente cuanto tiempo queda para repetición de alarma haciendo una cuenta atrás desde 15 minutos antes de la "repetición".

Luz de fondo:

Cuando el dispositivo reciba la energía de las 4 pilas AA, pulsando una vez el botón **REPETICIÓN/LUZ** se activará la luz de fondo sobre el reloj. Una vez activada la duración de la luz será de 5 segundos.
Cuando el dispositivo reciba la energía del alimentador (ac), cuando está enchufado a la corriente), la luz permanecerá encendida con un brillo menor para que no haya en la oscuridad, pero sin ser molestado por una luz demasiado brillante. Cuando se pulse el botón **REPETICIÓN/LUZ**, la intensidad de la luz aumentará durante 5 segundos y luego volverá a mantener el brillo bajo inicial.
Cuando suene la alarma, la luz de fondo se activará durante 60 segundos si el dispositivo está cargado de batería y si está conectado a la corriente alterna, ola luz se volverá más intensa.

Uso de auriculares:

Para escuchar los sonidos en privado, su unidad incluye una **CONEXIÓN PARA AURICULARES** (auriculares no incluidos). La conexión acepta un enchufe monoaural 1/8" (3,5mm).

Botón de Restauración:

En el caso de experimentar problemas con las funciones propias del dispositivo, usted puede necesitar restaurar los restauracion de los parámetros electrónicos informatizados. Para proceder, coja un objeto puntiagudo (por ejemplo, la punta de un bolígrafo) y presione el botón **RESTAURACIÓN** localizado dentro del **COMPARTIMENTO DE BATERÍAS**. Esto restaurará todas las configuraciones en los ajustes de fábrica, calendario, alarma y mensajes grabados.

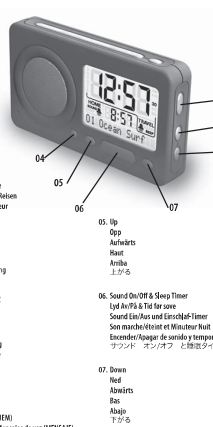
Batería de reserva:

Su S-850 Travel usa una batería de botón CR2032 como reserva, situada en una tapa deslizante en la parte inferior de la unidad. Esta batería mantiene la configuración mientras cambia las 4 baterías "AA" principales o si se produce un corte de corriente con la unidad enchufada sin las 4 baterías "AA" instaladas.

Cambiar la batería de reserva: (ver figura 6)
1. Presione la pestaña de c

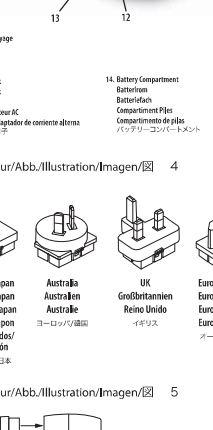
Key Buttons & Features:
Nøkkel Knapper & Egenskaper:
Tastenbelegung und Funktionen:
Boutons et caractéristiques :
Teclas y funciones:
ボタンと各機能

Figure/Figur/Abb./Illustration/Imagen/図 1

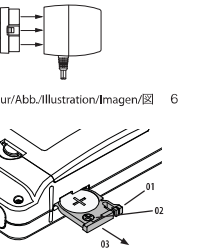


Figure/Figur/Abb./Illustration/Imagen/図 2

Figure/Figur/Abb./Illustration/Imagen/図 3



Figure/Figur/Abb./Illustration/Imagen/図 4



US/China/Japan USA/Kina/Japan USA/China/Japan US/Chine/Japon Estados Unidos/ China/Japón 米国/中国/日本	Australia Australien Australie オーストラリア	UK Großbritannien Reino Unido イギリス	Europe/Korea Europa/Korea Europe/Corée Europa/Corea ヨーロッパ/韓国

Figure/Figur/Abb./Illustration/Imagen/図 5

Figure/Figur/Abb./Illustration/Imagen/図 6

Travel Sound Therapy System

Power Sources:

Your unit is powered by an **AC ADAPTER** (included) or by 4 "AA" batteries (not included). Your unit is easily convenient-able for international use since it includes a dual voltage, interchangeable plug adapter.

AC Power & International Use:

Your unit includes a global adapter that allows you to electrically power your unit in different countries. To use, choose the plug that fits your particular wall outlet (**Figure 4**) and slide it onto the adapter (**Figure 5**).

Connect the **AC ADAPTER** to the **AC ADAPTER JACK** (**Figure 3**) and plug the **AC ADAPTER** into a wall outlet. When plugged in, the unit will draw no power from any batteries that you may have installed in the unit's **BATTERY COMPARTMENT**.

Battery Power:

To install batteries, open the **BATTERY COMPARTMENT** (**Figure 3**). Insert 4 "AA" alkaline batteries in the direction marked by the indicators inside the **BATTERY COMPARTMENT**. Replace the **BATTERY COMPARTMENT** door.

It is recommended that you keep 4 "AA" batteries installed in your unit at all times. These 4 "AA" batteries will not only power your unit during travel or when a wall outlet is not within reach, but they will provide back-up power in the event that a power outage occurs while the unit is plugged into a wall outlet.

Note: Without any AC or Battery Power, your unit will retain time, calendar, sound and alarm settings for 1 minute. This is particularly useful when changing batteries.

Setting Clock/Alarm:

Dual Time Home/Travel Button:

Your unit has 2 time selections – **HOME** time and **TRAVEL** time. You can conveniently alternate between your everyday (**HOME**) time and a travel (**TRAVEL**) time by simply pressing the **HOME/TRAVEL** button, without having to reset your time display. You may also set alarms to sound on either the **HOME** or **TRAVEL** times.

For Example:
If you live in New York and travel to London, you can conveniently keep your New York time as your **HOME** time and the local time in London as your **TRAVEL** time. You may set your alarm to wake up at your selected New York **HOME** time or your local London **TRAVEL** time.

To Set Clock & Calendar:

1. Make sure that the **TRAVEL LOCK** button (**Figure 3**) is set to the **UNLOCKED** 🔓 position.
2. Select your preferred time selection (**HOME** or **TRAVEL**) by pressing the **HOME/TRAVEL** button (**Figure 1**).
3. To set the clock for the location currently displayed, press and hold the **TIME SET** button (**Figure 1**) for 2 seconds. A single beep will confirm entering the Time Set mode and the hour digits will flash on the screen to signify that you are in the Time Set mode.
4. Press either the **UP** (▲) or **DOWN** (▼) buttons (**Figure 1**) to set Hours.

Note: The AM and PM Indicator is visible beside the Minute digits.

5. When your desired Hours setting is reached, press the **TIME SET** button to store the Hours and move to the Minute digits.
6. Repeat steps 4 and 5 until you have selected all of your Clock and Calendar settings (Minute, Hour, Year, Month, Day and 12 or 24 Hour Time Display).
7. Press the **TIME SET** button to exit the Clock and Calendar Setting mode.

To Set Alarm Time, Nature/Voice Sound & Alarm Volume:

1. Make sure that the **TRAVEL LOCK** button (**Figure 3**) is set to the **UNLOCKED** 🔓 position.
2. Select your preferred time selection (**HOME** or **TRAVEL**) by pressing the **HOME/TRAVEL** button (**Figure 1**).
3. Enter the Alarm time set mode for the location displayed by pressing and holding down the **ALARM SET** button (**Figure 1**), for 2 seconds. A single beep will confirm entering the alarm set mode and the hour digits will flash on the screen to signify that you are in the Alarm Set mode.
4. Press either the **UP** (▲) or **DOWN** (▼) buttons to set the Hours for your alarm time.
5. When your desired Hours setting is reached, press the **ALARM SET** button to store the Hours and move to the Minute digits.
6. Press either the **UP** (▲) or **DOWN** (▼) buttons to set the Minutes for your alarm time. When the desired Minutes setting is reached, press the **ALARM SET** button to store the Minutes and move to the Set Alarm Sound mode.
7. In the Set Alarm Sound mode select your **NATURE/VOICE** alarm sound by pressing either the **UP** (▲) or **DOWN** (▼) buttons until the desired sound is shown on the display – the selected sound will play during this selection. When you have chosen your desired sound, press the **ALARM SET** button to enter the Set Alarm Volume mode.

Note: If you want to wake to a beeping alarm, please see the **Alarm On/Off** section.

8. Select your alarm volume by pressing the **UP** (▲) button to increase alarm volume (to a maximum volume of 20), or the **DOWN** (▼) button to decrease the alarm volume (to a minimum volume of 01).
9. After selecting your alarm sound volume, exit the Alarm Time, Sound and Volume Setting mode by pressing the **ALARM SET** button.
10. If desired, turn the unit over and turn the **TRAVEL LOCK** switch to the locked position 🔒 to ensure that time, calendar, sound and alarm settings are not changed if the buttons are accidentally bumped during travel.

Alarm On/Off:

To select a beeping or **NATURE/VOICE** alarm sound, first select the time location (**HOME** or **TRAVEL**). Then press the **ALARM SET** button repeatedly to scroll through the available choices: **ALARM BEEP**, **ALARM SOUND**, and **ALARM OFF**, until you reach your selection.

The display menu abbreviations correspond to the following:

(**HOME/TRAVEL**) **ALARM BEEP** - Selects a Beeping Alarm
(**HOME/TRAVEL**) **ALARM SOUND** - Selects a Nature/Voice Alarm
(**HOME/TRAVEL**) **ALARM OFF** - Turns the Alarm Off

When **ALARM BEEP** is "on", the word **BEEP** and an **ALARM BELL** 🔔 is visible on the display. When **ALARM SOUND** is "on", the word **SOUND** and an **ALARM BELL** 🔔 are visible on the display. When **ALARM OFF** is selected, there is no **BEEP**, **SOUND** or **ALARM BELL** 🔔 visible on the display.

Follow the above procedure for each of your desired time selections (**HOME** or **TRAVEL**).

Alarm Check:

You can conveniently check your alarm time, alarm sound and alarm volume by pressing the **ALARM CHECK** button (**Figure 2**). Pressing the **ALARM CHECK** button will display the alarm time, your selected alarm type, and play back your selected alarm for 4 seconds at the set volume for first the **HOME**, then the **TRAVEL** alarms.

Travel Lock:

A **TRAVEL LOCK** switch is located on the back of the unit (**Figure 3**). By sliding the switch to the locked position 🔒 you will ensure that all of your time, calendar, alarm and sound settings do not change, even if the buttons are accidentally pressed inside your luggage. Make sure that you slide the **TRAVEL LOCK** switch back to the unlocked position 🔓 when you want to make any time, calendar, alarm or sound selection changes.

On/Off And Sound Selection:

To turn your unit's sound playback "On" or "Off", press the **SOUND ON/OFF** button (**Figure 1**). When first turned ON, the unit will automatically play its factory sound setting – 01 OCEAN SURF. To select a different sound, press either the **UP** (▲) or **DOWN** (▼) until the sound of your choice appears on the screen and is played back.

Note: The **SOUND ON/OFF** button also allows you to repeat your last played sound at the same volume and timer setting.

For Example:
You are listening to the **OCEAN SURF** sound at half volume on the 60 minute timer position. After the timer automatically turns the unit off after 60 minutes, pressing the **SOUND ON/OFF** button will automatically repeat the entire sequence by playing back the **OCEAN SURF** sound at half volume for another full 60 minute period.

As summarized below, your unit incorporates eighteen (18) nature sounds digitally recorded in the wild by one of the world's foremost nature recorders, one (1) jet lag reduction sound, and one (1) voice memo playback sound selection (please see **Voice Memo Recording And Playback**):

1. **Ocean Surf:**
The ocean surf provides a calm rhythm that helps you drift off to sleep and creates a relaxing oceanside environment.
2. **North Woods:**
Peaceful songbirds take you to a secluded forest for relaxation or contemplation.
3. **Thunderstorm:**
Unwind to the exhilarating, but soothing sound of distant thunder as gentle rain falls upon a remote lake.
4. **White Noise:**
The steady flow of a cascading waterfall is perfect as a "natural white noise" for masking unwanted background sounds.
5. **Night Train:**
Picture yourself on a steam engine train as it cuts through the still night. Lulling you to sleep with its pulsating sounds.
6. **Spring Rain:**
A tranquil rainfall provides a peaceful setting for relaxation and sleep. The rain sound is particularly good at masking higher-toned background noise.
7. **Island Surf:**
Enjoy the calming sound of surf from the shore of a sun-drenched tropical island as seabirds call while gracefully soaring overhead.
8. **Bonfire:**
During the still of a wilderness night, enjoy the solitude and warmth of a roaring bonfire with mesmerizing, glowing embers.
9. **Stream:**
A rippling mountain stream helps you unwind and creates an excellent background sound for daily activities in the home or at the office.
10. **Hidden Cove:**
Discover the tranquility of soft surf as it washes against a sandy beach within a hidden cove protected by towering cliffs.
11. **Wind:**
Hustle in as a powerful, but calming windstorm blows through a deep mountain valley.
12. **Asian Garden:**
Relax or meditate in a secluded Asian Garden where the falling sounds of an Asian Sarod blend with a gently flowing brook.
13. **Song Birds:**
Experience the peacefulness of a joyful songbird's rhapsody.
14. **Harbor Swell:**
Picture yourself alongside a boat-filled harbor as waves gently lap against the shore and boats creak as they rock against their mountings in a brisk breeze.
15. **Bamboo Chimes:**
Lie back and let the gentle sound of bamboo wind chimes help remove the stress of daily life.
16. **Summer Night:**
Tree frogs take you to a Pacific forest for a placid summer's night of relaxation and contemplation.
17. **Cooling Fan:**
Sleep to the continuous whirling sound of an electric fan without the chilling effect of the real thing.
18. **Rain Forest:**
Enjoy the peacefulness of a sparkling mountain stream as exotic jungle birds search the adjoining foliage for fruit and insects.
19. **Jet Lag:**
When used during flight or upon reaching one's destination, this sound can help reset one's internal body clock. This safe, patent pending technique works as follows:
Drifting, "non-linear" music which does not conform to expected musical formulas is combined with slowed nature sounds, other natural sounds, and special alpha-range tones to help slow the body's rhythms and encourage relaxation that has been shown effective in resetting the body's inner clocks and transcending time-zone related jet-lag symptoms.
20. **Voice Memo:**
Play back any personal message that you record (up to 15 seconds in length).

Note: Sound #20 Voice Memo, will not show up on the display as an available playback sound until you have recorded a voice memo message.

Voice Memo Recording And Playback:

Your unit includes a handy voice memo-recording feature that allows you to record a single message up to 15 seconds in length.

To Record A Memo:

1. Press and hold down the **MEM** button (**Figure 1**).
2. Upon hearing a beep, speak towards the front of the unit from about 12"/30 cm away.
3. Recording will start when the display shows **REC MEMO 15sec** and starts counting down in one second increments from 15 seconds towards 0, thereby indicating how long your message is and how much time you have left.
4. When you are finished recording your message, release the **MEM** button and message recording will stop. The unit will automatically stop recording when 15 seconds has been reached.

To Playback A Memo:

Select it as the playback sound (#20 Voice Memo), or as your **HOME** or **TRAVEL** alarm sound.

Note: You can only record one message for playback.

Sound #20 (Voice Memo) will not show up on the display as an available playback sound until you have recorded a voice memo message.

Volume Control:

To adjust sound playback volume, rotate the **VOLUME CONTROL** dial (**Figure 2**).

30, 60, or 90 Minute Timer:

Your unit has 4 timer options: 30, 60, 90 minutes or Continuous playback. On the "30", "60" and "90" minute settings, the sound gradually fades away during the last 15 minutes before the unit turns itself off.

To select the length of time you want your sound to be played, follow these steps:

1. Press and hold the **SOUND ON/OFF** button for 2 seconds. The unit will beep and show you the status of the timer on the display: Timer Off, Timer 30min., Timer 60min., or Timer 90min.
2. Press either the **UP** (▲) or **DOWN** (▼) buttons to choose your desired timer length.
3. After reaching your desired timer length, press the **SOUND ON/OFF** button again and your chosen timer selection will be visible on the clock display to the right of the time.

Note: If your alarm is turned **ON** and you listen to nature sounds in the continuous mode, your unit will automatically turn your selected nature sound "OFF" when the beep alarm sounds. If you had selected a nature sound alarm sound different from the one you listen to in continuous mode, as a wake-up alarm sound, your unit will turn "OFF" the continuously played sound and play the alarm sound.

Snooze:

Your unit includes a 15 minute "snooze" feature. You may activate the **SNOOZE** cycle by pressing the **SNOOZE/LIGHT** button once while the alarm is sounding. The alarm will stop immediately, "snooze" for 15 minutes, and then turn on again. This cycle is repeated 7 times before the alarm turns off automatically.

The display will conveniently show you how much time remains in the snooze cycle by counting down the snooze cycle starting with "Snooze 15min".

Back Lighting:

When your unit is powered by 4 "AA" batteries, pressing the **SNOOZE/LIGHT** button once will activate the back lighting on the clock. Once activated, the backlight will stay lit for 5 seconds.

When your unit is AC powered (i.e. plugged into a wall outlet), the backlight will remain on, but at a lower brightness level, so you can see the time in the clerk but not be disrupted by light that is too bright. When **SNOOZE/LIGHT** button is pressed, the brightness level will return to normal brightness for 5 seconds, and then return to the lower brightness level.

When an alarm sounds, the back lighting will activate at normal brightness when the unit is battery powered, or get brighter for 60 seconds if AC powered.

Headphone Use:

For listening to sounds in private, your unit includes a **HEADPHONE JACK** (headphones not included). The headphone jack accepts a 1/8" (3.5mm) monaural plug.

Reset Button:

Should you ever experience problems with the proper function of your unit, you may need to reset the unit's computer controlled electronics. To do so, take a small pointed object (e.g. the end of a paper clip) and push the **RESET** button located within the **BATTERY COMPARTMENT**. This will reset all time, calendar, alarm and recorded memo settings.

Back Up Battery:

Your S-850 Travel uses a CR2032 coin cell battery for back up, located in a slide on the bottom of the unit. This battery will hold your settings while you replace your primary batteries or if there is a power outage when the unit is plugged in.

Replacing the back up battery: (see figure 6)

1. Push in on the locking tab of the slide.
2. Insert a fingernail or screwdriver gently into the slot above the back up battery slide.
3. Pull out the back up battery slide using your fingernail or screwdriver, while pushing the locking tab out of the way.
4. Insert a new CR2032 coin cell battery with the positive side of the battery facing up, matching the positive marking on the slide.
5. Reinsert the battery slide into the S-850 in the correct orientation.

Please properly dispose of the CR2032 coin cell battery in accordance with your local regulations.

FCC Notice:

This equipment complies with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference; and,
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Reise Lydterapi System

Strømkilder:

Din enhet er drevet av en **AC ADAPTER** (inkludert) eller av "4 AA" batterier (ikke inkludert). Din enhet er lett å konvertere for internasjonalt bruk, da den inkluderer en to spennings, utskiftbare plugg adapter.

AC Strøm & Internasjonalt bruk:

Din enhet inkluderer en global adapter, som gir driftsstrøm til enheten i forskjellige land. For å bruke adapteren velger den pluggen som passer det spesielle vegguttaket (**Figur 4**), og den skyves inn på adapteren (**Figur 5**).

Koble **AC ADAPTER** til **AC ADAPTER** JACK (**Figur 3**) og plugg **AC ADAPTEREN** inn i vegguttaket. Enheten vil nå ikke er tilkoblet nettstrøm ikke bruke strøm fra batterilene, som du har installert i enhetens batteri rom.

Batteridrift:

For å installere batteriene åpnes **BATTERI ROMMET** (**Figur 3**). Sett inn 4 "AA" alkaline batterier, plasser **til**, det er markert av indikatorene inne i **BATTERI ROMMET**. Sett på plass **BATTERIROM** deren.

Det anbefaler at du alltid har 4 "AA" batterier installert i din enhet. Disse 4 "AA" batteriene vil ikke bare gi strøm til enheten når du er på reise eller når et vegguttak er utenfor rekkevidde, men de vil sørge for at du har backup strøm, i tilfelle av et strømbrudd når du er tilkoplet et vegguttak.

Bemerk: Uten AC- eller Batteristrøm vil din enhet opprettholde klokken, kalender, lyd og alarm innstillinger i 1 minutt. Dette er spesielt nyttig når du skifter batterier.

Innstill Klokke/Alarm:

To tidssoner Hjemme/Borte knappen:

Din enhet har 2 tidsvalg – HJEMME til og BORTE tid. Du kan enkelt skifte mellom din hverdagstid (HJEMME) og en reisetid (BORTE) ved å trykke HOME/AWAY (Hjemme/Borte) knappen, uten å behøve å tilbakestille din tidsvisning. Du kan også sette alarmer til å lyde ved enten HJEMME eller BORTE tiden.

For Eksempel:
I livs du bor i New York og reiser til London, kan du bekvelig bekvelig din New York tid som HJEMME tid og lokal tid i London som BORTE tid. Du kan sette din alarm til å vekke deg på din valgte New York HJEMME tid eller din lokale London BORTE tid.

Å stille Klokke & Kalender:

1. Pass på at **TRAVEL LOCK** (Reiselås) KNAPPEN (**Figur 3**) er satt til **UNLOCKED** (OPPLÅST) posisjon 🔓.
2. Velg det tidsvalg du foretrekker (**HJEMME** eller **BORTE**) ved å trykke **HOME/AWAY** knappen (**Figur 1**).
3. For å stille klokken for det stedet som er vist (hjemme/borte), trykk og hold **TIME SET** (Tidsinnstilling) knappen (**Figur 1**) i 2 sekunder. En enkelt pip bekrefter innregning til Tidsinnstillings modus og timer sifferne blinker på skjermen for å vise at du er i dette modus.
4. Trykk enten **OPP** (▲) eller **NED** (▼) knappene, som er på fronten av enheten, for å stille Time.

Bemerk: AM og PM indikator er synlig ved siden av Minuttsifre.

5. Når du har nådd den Time innstilling du ønsker, trykkes **TIME SET** (Sett tiden) knappen igjen for å lagre Timer og gå videre til Minuttsifrene.
6. Gjenta 4 og 5 inntil du har valgt alle ønske og kalender innstillingene (Time, Minutter, År, Måned, Dag og 12 eller 24 time visning).
7. Trykk **TIME SET** (Sett tiden) knappen for å avslutte Klokke og Kalender innstillinger.

Å stille Alarm Tid, Natur/Stemme Lyd & Alarm Volum:

1. Pass på at TRAVEL LOCK (Reiselås) (**Figur 3**) er satt i OPPLÅST stilling 🔓.
2. Velg ønsket tidsvalg (HJEMME eller BORTE) ved å trykke HOME AWAY (Hjemme/Borte) knappen (**Figur 1**).
3. Gå inn i alarmtid innstillings modus for det sted som er vist ved å trykke og holde nede **ALARM SET** (Sett Alarm) knappen (**Figur 1**) 2 sekunder. En enkelt pip bekrefter at du går inn i sett alarm modus og time sifferne blinker på skjermen som tegn på at du er i Set Alarm modus.
4. Trykk enten **OPP** (▲) eller **NED** (▼) pilknappene for å stille Timer for din alarmtid.
5. Når ønsket Time innstilling er klar, trykk **ALARM SET** knappen for å lagre Timer og bevege deg til Minutt sifrene.
6. Trykk enten **OPP** (▲) eller **NED** (▼) pilknappene for å stille Minutter for din alarmtid. Når ønsket Minutt innstilling er klar, trykk **ALARM SET** knappen for å lagre Minutter og bevege deg til Set Alarm Lyd modus.
7. I Sett Alarm Lyd modus velger du **NATURE/VOICE** (Natur/Stemme) alarm lyd ved å trykke enten **OPP** (▲) eller **NED** (▼) pilknappen inntil ønsket lyd er vist på skjermen – den valgte lyden vil bli spilt under denne valgprosessen. Når du har valgt den lyden du ønsker trykkes **SETT ALARM** knappen for å gå videre til Sett Alarm Volum modus.

Bemerk: Hvis du ønsker å vekne til en pipe alarm, vennligst se Alarm PÅ/AV delen.

8. Velg ditt alarmvolum ved å trykke **OPP** (▲) pilknappen for å øke alarmvolumet (til maksimum volum 20), eller **NED** (▼) pilknappen for å senke alarmvolumet (til et minimum volum på 01).
9. Etter å ha valgt ditt alarm lydvolum, gå ut av Alarm Tid, Lyd og Volum Innstillings modus ved å trykke **ALARM SET** knappen.
10. Om ønskelig vend enheten rundt og **SETT TRAVEL LOCK** (Reiselås) venderen til Blur stilling 🔒 for å sikre at tid, kalender lyd og alarm innstillinger ikke blir endret, dersom knappene ved et uhell trykkes under reisen.

Alarm PÅ/Av:

FOR å velge en pipe eller natur/stemme alarm lyd, velg først tidsvalg (**HJEMME** eller **BORTE**). Deretter trykk **ALARM SET** knappen gjentatte ganger for å rulle gjennom tilgjengelige valgmuligheter: **ALARM BEEP**, **ALARM SND**, **ALARM OFF**, inntil du finner ditt valg.

Meny konformerne tilsvarer følgende:

(**HOME/AWAY**) **ALARM BEEP** - Velger en Pipende alarm.
(**HOME/AWAY**) **ALARM SND** - Velger en Natur/Stemme alarm.
(**HOME/AWAY**) **ALARM OFF** - Skrur Alarmen Av.

Hvis **ALARM BEEP** er "på" er enten BEEP (Pip) og en **ALARMKLOKKE** 🔔 synlig på skjermen. Når **ALARM SND** er "på", er ordet SOUND (Lyd) og en **ALARMKLOKKE** 🔔 synlig på skjermen. Når **ALARM OFF** er valgt, er det ikke **BEEP**, **SOUND** eller **ALARMKLOKKE** 🔔 synlig på skjermen.

Følg fremgangsmåten ovenfor for hvert av dine to tidsvalg (**HJEMME** eller **BORTE**).

Alarm Sjekk:

Du kan enkelt sjekke din alarmtid, alarmlyd og alarm volum ved å trykke **ALARM CHECK** (Alarm sjekk) knappen (**Figur 2**). Trykk på **ALARM CHECK** knappen vil vise alarmtiden, valgte alarmtype og avspille valgte alarm i 4 sekunder på valgt volum, først for **HJEMME** og deretter for **BORTE** alarmen.

Reiselås:

En **RESELÅS** vender sitter på baksiden av enheten (**Figur 3**). Ved å skyve venderen til låst posisjon 🔒 sikrer du at alle dine tid, kalender, alarm og lydinnstillinger ikke endres, selv om knappene ved et uhell blir trykket på inne i din reisebagasje. Pass på at du skyver **RESELÅS** venderen tilbake til opplåst posisjon 🔓 når du ønsker å gjøre endringer til tid, kalender, alarm eller lyd.

På/Av og Lydvalg:

For å skru enhetens lydavspilling PÅ eller AV trykker **SOUND ON/OFF** knappen (**Figur 1**). Første gang enheten skrus PÅ vil den automatisk spille fabrikksatt lydinnstilling – 01 OCEAN SURF (Havbrenninger). For å velge en annen lyd trykkes enten **OPP** (▲) eller **NED** (▼) inntil lyden du ønsker kommer opp på skjermen og blir avspilt.

Bemerk: **SOUND ON/OFF** knappen tillater også at du gjentar sist spilte lyd med samme volum og spille-tidsinnstillinger.

Eksempel:

Du lytter til lyden **HAVBRENNINGER** på halv volumstyrke innstilt på 60 minutter spilletids posisjon. Når tidsur automatisk slår av lyden etter 60 minutter, vil et trykk på **SOUND ON/OFF** knappen automatisk gjenta hele sekvensen og spille lyden **HAVBRENNINGER** på halv volumstyrke i en ny 60 minutters periode.

Som oppsummert nedenfor inneholder din enhet valg av atten (18) naturlyder, som er spilt inn utelukkende av en verdens fremste naturlyd innspillere, en (1) jet lag reduksjonslyd (vennligs se Jet Lag Reduksjonslyd), og en (1) stemmememo avspilling (vennligs se **Stemmememo Opptak og Avspilling**):

1. **01 Havbrenninger:**
Havbrenninger gir en rolig rytme som hjelper deg å gli inn i sømn og lager en avslappende ute ved havet omgivelse.
2. **02 Skoger i Nord:**
Fredfulle sangfuglar tar deg til en bortgjemt skog for avslapping eller meditering.
3. **03 Tordenver:**
Slapp av til den forfriskende men beroligende lyden av fjern torden mens lett regn faller på en avsondret innsjø.
4. **04 Hvit Støy:**
Den stadige flyten av en brusende foss er perfekt som en "naturlig hvit støy" for å maskere uønskede bakgrunnslyder.
5. **05 Nattog:**
Forestill deg ombord et dampmaskin drevet tog når det skjærer gjennom den stille natten og luller deg i søvn med sine pulserende lyder.
6. **06 Vårregn:**
En rolig regnfall sørger for en fredelig stemning for avslapping og søvn. Regdyden er spesielt god til å maskere høy-tonete bakgrunnslyder.
7. **07 Brenninger ved øy:**
Nyt den beroligende lyden av brenninger fra strømen til en solbadet tropisk øy hvor sjøfugler kallende mens de gosiasz svever over.
8. **08 Bål:**
Under en villmarksnatt, nyt ensomheten og varmen av et brennende bål med trøllbindene, gledende gløer.
9. **09 Bekk:**
En rislende fjellbekk hjelper deg å dappe av og danner en utmøtet bakgrunnslyd for daglige aktiviteter hjemme eller på kontoret.
10. **10 Bortgjemt bukt:**
Oppdag det bortgjemte ved myke brenninger når de vasker mot en sandstrand i en bortgjemt bukt i beskytset av kneisende klipper.
11. **11 Vind:**
Sett deg godt til rette mens en kraftfull, men berolgende, storm blåser gjennom en dyp fjell dal
12. **12 Asiatisk hage:**
Slapp av og mediter i en avsides Asiatisk hage hvor fallende lyder av Asiatisk Sarod blander seg med en sakte rislende bekk.
13. **13 Sangfugler:**
Opplev fredsommeligheten ved en frydefull sangfugl rapsodi.
14. **14 Havnebaningen:**
Forestill deg langsmed en båtfylt havn hvor bølgene vennlig skuopet mot stranden og båter knirker mens de gynger mot fortøyningene i en frisk bris.
15. **15 Bambuklikker:**
Ligg tilbake og la den myke lyden av bambus vindklokker hjelpe til med å fjerne stress fra hverdagen.
16. **16 Sommernatt:**
Tre frosker tar deg til en Stillehavsskog for en fredlig sommernatts avslapping og meditasjon.
17. **17 Kjøleviifte:**
Sov til den kontinuerlige susingen fra en elektrisk viifte, uten den kjølige effekten fra den ekte varen.
18. **18 Regnskog:**
Nyt fredsommeligheten fra en livlig fjellbekk mens exotiske jungelfugler søker i bladverket omkring etter frukt og insekter.
19. **19 Jet Lag:**
Bruk under flyturen eller når bestemmelsesstedet er nådd, kan denne lyden hjelpe deg med å tilbake-stille din interne biologiske klokke. Denne trygge, patentsmurte teknikken virker som følger:
Gliidende, "ikke-lineær" musikk, som ikke følger et forventet musikalsk mønster, er kombinert med naturlyder som er gjort langsommere, andre naturlyder og special-spesielle pulshastigheter som hjelpere til med å senke kroppens rytmer og oppmuntre avslapping, som har vist seg å være effektive i tilbakestilling av kroppens interne klokker og overvinne tidssone relaterte jet-lag symptomer.
20. **20 Stemmememo:**
Avspill enhver personlig beskjed du har spilt inn (opp til 15 sekunder lengde).

Bemerk: Lyd #20 (Stemmememo) vil ikke vises på skjermen som en tilgjengelig lydklipp for du har spilt inn en stemmememo beskjed.

Stemmememo Opptak og Avspilling:

Din enhet inneholder en kjekk stemmememo opptaks funksjon som lar deg ta opp en enkelt beskjed av inntil 15 sekunders lengde.

Å spille inn en memo:

1. Trykk og hold nede **MEM** knappen (**Figur 1**).
2. Når du hører et pip, snakk inn mot fronten av enheten i en avstand av ca 12"/30cm fra den.
3. Opptak vil starte når skjermen viser **REC MEMO 15sec** og nedtelling starter med ett sekunds trinn, fra 15 sekunder ned mot 0, og på den måten indikere hvor lang den beskjed er og hvor mye tid du har igjen.
4. Når du er ferdig med å spille inn din beskjed, slipp **MEM** knappen og opptak av en beskjed vil stoppe. Enheten vil automatisk stoppe opptak når 15 sekunder er nådd.

Å spille av en memo:

Velg den som avspillingslyd (#20 Stemmememo), eller som din Hjemme eller Borte alarm lyd.

Bemerk: Du kan bare spille inn en beskjed for avspilling.

Lyd #20 (Stemmememo) vil ikke vises på skjermen som en tilgjengelig lydklipp for du har spilt inn en stemmememo beskjed.

Volumkontroll:

For å velge avspillingsvolum for lyden, roter **VOLUMKONTROLL** skiven (**Figur 2**).

30, 60, eller 90 Minutt Tidtaker:

Din enhet har 4 tidtaker muligheter: 30, 60, 90 minutter eller Kontinuerlig avspilling. På "30", "60" og "90" minutter tidtaker posisjon fades lyden sakte ut under de siste 15 minutter før enheten slår seg selv av.

For å velge hvor lenge du vil at en lyd skal bli avspilt, følg disse trinnene:

1. Trykk og hold nede **SOUND ON/OFF** (Lyd Av/På) knappen i 2 sekunder. Enheten vil pipe og vise deg status for tidtaker (Timer) på skjermen: Timer Off (tidtaker Av), Timer 30 min, Timer 60 min eller Timer 90 min.
2. Trykk enten **OPP** (▲) eller **NED** (▼) pilknappene og velg din ønskede lengde.
3. Etter å ha funnet din ønsket tidtaker lengde, trykk **SOUND ON/OFF** knappen igjen og ditt tidtaker valg vil vises på klokke skjermen til høyre for tiden.

Bemerk: Hvis din alarm er skrudd PÅ og du har par-turlyder i kontinuerlig modus, vil enheten automatisk skru AV din valgte naturlyd når pipe alarmen lyser. Hvis du hadde valgt en natur-lyd, forskjellig fra den du lytter til i kontinuerlig modus, som vekke alarm lyd, vil du din enhet skrudd AV den kontinuerlige spilte lyden og spilt alarmlyden.

Blunde:

Din enhet har også en 15-minutte "blunde" funksjon. Du kan aktivere **BLUNDE** aktivering ved å trykke **SNOOZE/LIGHT** (Blunde/Lys) knappen en gang mens du harer alarmen. Alarmen vil stoppe øyeblikkelig, "blunde" i 15 minutter, og så skru seg på igjen. Denne sekvensen blir gjentatt to ganger før alarmen skrus av automatisk.

Skjermen vil bekreftelse vise deg hvor mye tid som gjenstår i blundesekvensen ved nedtelling å telle ned fra blundesekvensen. Sekvensen starter med å vise "SNOOZE 15min".

Baklys:

Når din enhet blir drevet av 4 "AA" batterier vil et trykk på **SNOOZE/LIGHT** knappen aktivere baklyset på Klokke. Når det er satt på vil baklyset være på i 5 sekunder.

Når din enhet er AC drevet (dvs. plugget til et veggutlak), vil baklyset forbli på, men med en svakere lysstyrke, så du kan se tiden i mørket, men ikke bli forstyrret av et lyset er for sterkt. Når SNOOZE/LIGHT knappen er trykkes igjen vil lysstyrken gå tilbake til normal nivå i 5 sekunder og deretter returnere til den svakere lysstyrken.

Når alarmen lyder vil baklyset bli aktivert i 60 sekunder, når enheten er batteridrevet, eller lyse sterkere i 60 sekunder, hvis den er AC drevet.

Hodetelefon bruk:

For privat lytting til lyder har enheten en **HODETELEFON JACK** (hodetelefoner er ikke inkludert). Hodetelefon jacken aksepterer en 1/8" (3.5mm) mono lydplugg.

Tilbakestillings knapp:

Hvis du noen gang skulle oppleve funksjonsproblemer med enhet, kan det være nødvendig å tilbakestille enhetens datakontrollerte elektronikk. For å tilbakestille enheten tar du en liten spiss gjenstand (f.eks. enden av en binders) og trykker på **RESET** (Tilbakestill) knappen som finnes inne i **BATTERIROMMET**. Dette vil tilbakestille innstillinger for tid, kalender, alarm og innspilt memo.

Sikkerhetsbatteri:

Din S-850 Travel bruker som sikkerhetsbatteri en CR2032 rund battericelle, som befinner seg i en skjeb på bunnen av enheten. Dette batteriet vil holde på dine innstillinger mens du skifter ditt å "AA" hovedbatterier eller hvis det er et strømbrudd mens enheten er tilkoblet strømmettet uten at de "4 AA" batterierne er installert.

Utskifting av sikkerhetsbatteriet: (se figur 6)

1. Trykk innover på låsetappen på skjeben.
2. Stikk en fingernegl eller en skrutrekker forsiktig inn i sporet på oversiden av sikkerhetsbatteriets skjeb.
3. Trekk ut sikkerhetsbatteriets skjede med neglen eller skrutrekkeren, mens låsetappen trykkes.
4. Sett inn en ny CR2032 rund battericelle med den positive polen på batteriet vendt oppover, slik at den samsvarer med den positive merkingen på skjeden.
5. Sett batteriskjeden riktig vei inn i S-850 .

Vennligst kast CR2032 rund battericelle i samsvar med lokale regler for avhending av batterier.

FCC Notis:

Dette utstyret retter seg etter begrensningene for Klasse B digitale apparater, i samsvar med Del 15 av FCC Ved hjelp av. Drift er gjenstand for følgende to vilkår:

(1)